|  |
| --- |
| **Nye syklister, uansett alder, kan ikke delta på ordinær trening før de har deltatt på begge rekruttdagene 21.04 og 28.04, og/eller fått klarsignal fra klubben. Alle nye utøvere må følge gjeldende regler på trening mht. type sykkel og beskyttelsesutstyr.** |

|  |  |
| --- | --- |
| Navn på utøver(e) | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Navn på mor | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Navn på far | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Fødselsdato på utøver(e) | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Er medlem i BOC | Ja  Nei |
| E-post: | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Telefonnummer: | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Gjelder for  rekruttdag | Onsdag 21. april  Onsdag 28. april  For å få en god intro til sporten og bli klar til ordinære treninger, anbefaler vi å melde seg på begge rekruttdager. |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Utøvere som skal være med på rekruttsykling må ha egnet utstyr og klær og  kan ikke delta om dette mangler. Vi kan dessverre ikke låne ut annet beskyttelsesutstyr pga. Covid-19. |  * Fullface-hjelm (anbefaler egen hjelm med visir og kjevebeskytter) * Heldekkende klær (lang trøye/bukse) * Egnede sko (ikke tøysko med myk såle) * Sykkelhansker (hansker med godt grep) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Informer barnet ditt om at de kan måtte dele på lånesykkel med andre deltagere under rekruttsyklingen.** | |
| Vi ønsker å låne: | BMX-racingsykkel  Fullface-hjelm |
| Utøvers høyde: | Klikk her for å skrive inn tekst. |
|  | |

|  |
| --- |
| **Utfylt påmeldingsskjema må sendes innen fredag 16. april. Dette for å kunne ivareta sikkerhet og oppfølging av fremmøtte utøvere.** |
| **Ferdig utfylt skjema sendes til:** [marianneharlem75@gmail.com](mailto:marianneharlem75@gmail.com) |
|  |
| *Eventuelle spørsmål:* |  |