|  |
| --- |
| **Nye syklister, uansett alder, kan ikke delta på ordinær trening før de har deltatt på begge rekruttdagene 21.04 og 28.04, og/eller fått klarsignal fra klubben. Alle nye utøvere må følge gjeldende regler på trening mht. type sykkel og beskyttelsesutstyr.**  |

|  |  |
| --- | --- |
| Navn på utøver(e) | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Navn på mor | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Navn på far | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Fødselsdato påutøver(e) | Klikk her for å skrive inn tekst.  |
| Er medlem i BOC | Ja [ ] Nei [ ]  |
| E-post:  | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Telefonnummer: | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Gjelder forrekruttdag | Onsdag 21. april [ ] Onsdag 28. april [ ]  For å få en god intro til sporten og bli klar til ordinære treninger, anbefaler vi å melde seg på begge rekruttdager. |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Utøvere som skal være med på rekruttsykling må ha egnet utstyr og klær og kan ikke delta om dette mangler. Vi kan dessverre ikke låne ut annet beskyttelsesutstyr pga. Covid-19. |

* Fullface-hjelm (anbefaler egen hjelm med visir og kjevebeskytter)
* Heldekkende klær (lang trøye/bukse)
* Egnede sko (ikke tøysko med myk såle)
* Sykkelhansker (hansker med godt grep)
 |

|  |
| --- |
| **Informer barnet ditt om at de kan måtte dele på lånesykkel med andre deltagere under rekruttsyklingen.**  |
| Vi ønsker å låne: | BMX-racingsykkel [ ]  Fullface-hjelm [ ]   |
| Utøvers høyde: | Klikk her for å skrive inn tekst. |
|  |

|  |
| --- |
| **Utfylt påmeldingsskjema må sendes innen fredag 16. april. Dette for å kunne ivareta sikkerhet og oppfølging av fremmøtte utøvere.**  |
| **Ferdig utfylt skjema sendes til:** marianneharlem75@gmail.com  |
|  |
| *Eventuelle spørsmål:*  |  |