|  |
| --- |
| ***Nye syklister, uansett alder, får ikke delta på ordinær trening til høsten, før de har deltatt på begge rekruttdagene og har fått klarsignal i forkant. Alle nye utøvere må følge gjeldende regler på trening mht. type sykkel og beskyttelsesutstyr.*** |

|  |  |
| --- | --- |
| Navn på utøver(e) | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Navn på mor | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Navn på far | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Fødselsdato på utøver(e) | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Er medlem i BOC | Ja  Nei |
| E-post: | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Telefonnummer: | Klikk her for å skrive inn tekst. |
| Gjelder for  rekruttdag | 8. juni  15. juni |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Utøvere som skal være med på rekruttsykling må ha egnet utstyr og klær og kan nektes deltagelse om dette mangler. Vi kan dessverre ikke låne ut annet beskyttelsesutstyr pga. Covid-19. |  * Fullface-hjelm (hjelm med visir og kjevebeskytter) * Heldekkende klær (lang trøye/bukse) * Egnede sko (ikke tøysko med myk såle) * Sykkelhansker (hansker med godt grep) |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Informer barnet ditt om at de kan måtte dele på lånesykkel med andre deltagere under rekruttsyklingen.*** | |
| Vi ønsker å låne: | BMX-racingsykkel |
| Utøvers høyde: | Klikk her for å skrive inn tekst. |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Utfylt påmeldingsskjema må sendes innen fredag 6. juni. Dette for å kunne ivareta sikkerhet og oppfølging av fremmøtte utøvere.*** | |
| **Ferdig utfylt skjema sendes til:** [lillefot3@icloud.com](mailto:lillefot3@icloud.com) | |
|  | |
| *Eventuelle spørsmål:* | Klikk her for å skrive inn tekst. |